

SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	6
--------------------------	----------

PARTIE I LA FOIRE AUX QUESTIONS	14
--	-----------

PARTIE II LES CINQ COMMANDEMENTS	28
---	-----------

1. VISEZ LA LUNE (SÉRIEUSEMENT).....	30
Pourquoi il est absolument essentiel de viser la réussite en un an	

2. MENS SANA IN CORPORE SANO.....	38
Et si la recette du succès en PACES tenait dans cette formule ?	

3. S'ORGANISER AU CORDEAU	62
Un esprit éclairé en vaut deux... voire trois !	

4. CONNAÎTRE L'ENNEMI.....	82
Comprendre les efforts dans l'année qui feront la différence le jour J	

5. DEVENIR ULTRA-PRODUCTIF	96
Le diagnostic et le traitement de ceux qui sont surmenés	

PARTIE III TECHNIQUES DE PRODUCTIVITÉ	120
--	------------

1. OPTIMISATION DU SOMMEIL.....	122
L'avenir appartient à celui qui dort bien !	

2. MÉMORISATION EFFICACE	134
L'art de réussir avec une mémoire de poisson rouge	

3. L'ART DE FAIRE DES FICHES.....	142
La fiche, ou le couteau suisse du bon PACES	

4. DOMINER LES QCM	154
Apprivoisez la bête noire de tout étudiant en PACES	
5. RÉUSSIR EN DOUBLANT	170
Comment maximiser l'efficacité de son travail en P1 bis	

PARTIE IV
MÉTHODES & ASTUCES, UE PAR UE..... 188

1. UE 1	190
Atomes, biomolécules, génome, bioénergétique, métabolisme	
2. UE 2	212
La cellule et les tissus	
3. UE 3A.....	228
Organisation des appareils et des systèmes : bases physiques des méthodes d'exploration	
4. UE 4	244
Évaluation des méthodes d'analyse appliquées aux sciences de la vie et de la santé	
5. UE 5	258
Organisation des appareils et des systèmes : aspects morphologiques et fonctionnels généraux	
6. UE 3B.....	274
Organisation des appareils et des systèmes : aspects fonctionnels	
7. UE 6	282
Initiation à la connaissance du médicament	
8. UE 7	292
SSH : Santé, société, humanité	
9. UE spécifiques	304
Les unités d'enseignement spécifiques	
10. Moyens Mnémotechniques	320
Mémoriser rapidement pour restituer efficacement	

CONCLUSION 329